



אילמה

מכללה לרפואה משלימה ברוח היהדות



ידועון תשס"ו-תשס"ז 2006/7
אילמה - מכללה לרפואה משלימה ברוח היהדות

ה

רבה שיטות ריפוי, חלקן עתיקות יומין, התפתחו בחלקים שונים של העולם, והמשותף לכולן הוא ההנחה, שלכל יצור חי יש כוח ריפוי טבעי הנקרא "כוח החיים". הפרעה בזרימה של "כוח החיים" גורמת, לרוב, למחלות. הפרעה בזרימת "כוח החיים" יכולה לנבוע מאורח חיים לקוי ולא מאוזן מבחינה רגשית, מחשבתית, תזונתית, מבחינת קצב החיים, ומגורמים סביבתיים כמו: מזג האוויר, זיהומים ועוד.



לרפואה הטבעית שתי מטרות מרכזיות: לחזק את "כוח החיים" ברמה הפיזית והרגשית על מנת לאפשר לאדם להתמודד טוב יותר עם "גורמי המחלה", ובמקביל לטפח את הבריאות ולשמור עליה ע"י אורח חיים מאוזן, המתאים לכל אדם, עונה, תקופה וגיל.

מרפא טוב יידע לאבחן נכון את הסיבה למחלה וללמד את המטופל כיצד להתמודד איתה. אנו במכללת אילמה, מאמינים שמרכיב חשוב בטיפול הוא תהליך חינוכו של המטופל לאורח חיים בריא ונכון יותר פיזית, רגשית ורוחנית.

במערכת הלימודים באילמה אנו משלבים ידע מעשי מתורות ריפוי עתיקות עם עולם הרוחניות היהודית, המקנים לתלמידים הבנה מקיפה, המכשירה אותם להיות מטפלים שמתייחסים לבעיות הפיזיות והרגשיות של האדם כמכלול שלם, ומספקים להם כלים להגברת יכולת ההבראה העצמית של מטופליהם מתוך תהליך של שינוי פנימי אמיתי.

הרפואה הסינית על כל ענפיה, היא שיטה מקובלת לטיפול ברובד הפיזי, הרגשי והאנרגטי של האדם. רפואה זו התפתחה במשך אלפי שנים וידועה כיעילה ביותר ביצירת איזון חדש בגוף ובנפש. לא בכדי, רפואה זו נקלטה בעולם המערבי והפכה לפופולארית ביותר. יחד עם זאת, אנו שפועלים על פי הרוחניות היהודית ועוסקים בחוכמת הקבלה, יודעים שיש רבדים מעל הרפואה הסינית.

חוכמת הקבלה מלמדת את השורשים הגבוהים של עקרונות הרפואה הסינית והרפואות הטבעיות האחרות, כמו חמשת היסודות, עשרת הענפים, יין ויאנג וכו', ומשתלבת בתוכנית הלימודים. לימוד חוכמת הקבלה בהקשרים אלו מכשיר את המטפל להבין את המטופל ברבדים עמוקים יותר ומספק לו כלים מועזמים לריפוי וליצירת שינוי.

מכללת אילמה, הינה המוסד הלימודי היחיד בארץ שמלמד רפואה סינית בשילוב עם ידע מעולם הרוחניות היהודית והקבלה. שילוב זה מרחיב את בסיס ההבנה של הכוחות הפועלים על נפש האדם והשפעתם על הגוף ובריאותו. התלמידים באילמה מסיימים את הלימודים כמטפלים המוכרים ע"י האגודות השונות (ריפוי סיני מסורתי, רפלקסולוגיה ושיאצו) ובמישור הרוחני הם יוצאים עם מטען של ידע וערכים המעניקים להם יתרונות כבני אדם וכמטפלים.

החלק הרוחני באילמה נלמד על פי משנתו של בעל הסולם שעיקרה לימוד עשר הספירות והכוחות היסודיים המרכיבים את האדם בעולם.

ברצוני לאחל לכל המצטרפים לשורות הלומדים באילמה הנאה מחוויית הלימוד והצלחה ביישומו. אני מקווה שהלימודים יהוו לא רק מסלול להגשמה מקצועית, אלא גם מסלול להתפתחות אישית וצמיחה רוחנית, לכל אחת ואחד מכם.

בברכת הצלחה
הרב יובל הכהן אשורב



תב

6..... מכללת אילמה - מידע כללי



11..... רפואה סינית בשיטת T.C.M



23..... שיאצו - מ.ג.ע (מעין גן עדן)



27..... רפלקסולוגיה



30..... מגמת הישם - הוויה יהודית שלווה מזרחית



36..... לימודי העשרה



מכללת אילמה – מידע כללי

אילמה היא מכללה לרפואה סינית מסורתית, שימוש בצמחי מרפא סיניים, הישמ, ריפוי בתנועה ומקצועות מגע נילויים - שיאצו ורפלקסולוגיה. תוכנית הלימודים במכללת אילמה משלבת בין לימודי רפואת המזרח על ענפיהם השונים באמצעות מיטב אנשי המקצוע, לבין שיטות התבוננות ואיבחון המתבססות על חוכמת היהדות. שילוב יחודי זה מעניק לבוגרי המכללה יכולות מעמיקות בהבנת האדם כישות אחת - גוף ונפש - ומכשירות אותם להעניק טיפול כוללני במחלות, מצוקות ובעיות בריאותיות שונות. תוכנית הלימודים ברפואה סינית היא תוכנית ארבע שנתית במסלול לימודים מרוכז ואינטנסיבי המתקיים יומיים בשבוע.

בשנים האחרונות זוכה הרפואה הסינית להכרה הולכת וגוברת מהמימסד הבריאותי. הכרה זו באה לידי ביטוי בתהליך החקיקה, עם העברתה בקריאה ראשונה של הצעת חוק להכרה ברפואה הסינית - אקופונקטורה, ובמגמה בולטת של שיתוף פעולה עם מערכת הבריאות הקונוונציונלית. במסגרת זו, הוקמו מרכזים גדולים לרפואה משלימה בבתי החולים, בקופות החולים ובמסגרות ציבוריות ופרטיות נוספות. ניתן למצוא מטפלים במרפאות כאב, אורתופדיה, ילדים, גניקולוגיה, גמילה, תמיכה בדיאטות הרזיה, ליווי היריון ולידה, ליווי חולים אונקולוגיים ועוד.

בימים אלה שוקדת הנהלת אילמה על פיתוח קישרי עבודה ולימודים עם כמה מרכזים רפואיים חשובים, במטרה לפתוח אופק תעסוקתי לבוגריה. תוכנית הלימודים הותאמה להכשרת בוגרים לעבודה במרכזים רפואיים מוכרים. בתוכנית הלימודים מתקיימים קורסים ברפואה המערבית, ממושגי יסוד ועד להבנת המחלות והפתולוגיות המורכבות, תוך דגש על ניתוח מצב המטופל ב"עניינים סינתי". הקורסים הללו חשובים ביותר להבנת השפה המקצועית של הרופאים והמטופלים, מסייעים לקיום דו-שיח בונה בין המטפל למטופל ורופאיו, מאפשרים למטפל "הסיני" לטפל כמעט בכל בעייה ומחלה, וכפועל יוצא מכך, גם בקליטת בוגרי המכללה לעבודה במרכזים רפואיים ומרפאות בתחומי התמחות שונים.

על צוות המורים של המכללה נמנים בכירי המרצים בארץ, ובראשם מייסד המכללה, הרב יובל הכהן אשרוב, בוגר מסלול אקופונקטורה ב-N.E.S.A בוסטון - מומחה בדיקור סיני ובשיטת Y.N.S.A (דיקור הגולגולת), מורה בכיר ובעל ניסיון רב בטיפול ובהוראה, שהעמיד דורות רבים של מטפלים, ומוכר לרבים משיעורי הקבלה ופנימיות התורה שהוא מעביר ברחבי הארץ.

המכללה ממוקמת בחורש גלילי יפהפה ביישוב אור הגנוז, שלמרגלות הר מירון. ישוב שיתופי חרדי אשר חרת על דיגלו את קיום הרעיון של "ואהבת לרעך כמוך", הלכה למעשה. האווירה היחודית של המקום והצוות, יחד עם הנקיון הפנימי והחיצוני של הגליל ושל אורח החיים הקרוב לאדמה ולטבע, מוסיפים השראה ומימד רוחני ללימודים, והופכים את תהליך הלימוד לחווייה שבצידה צמיחה והתפתחות אישית.



הכרה מקצועית

האגודה לריפוי סיני מסורתי פועלת לעיגון העיסוק באקופונקטורה בחוק, על מנת ליצור תקני איכות בענף ולהבטיח כי רק מטפלים מוסמכים יוכלו לעסוק בו. הצעת חוק זו מגדירה, בין השאר, מי רשאי לעסוק באקופונקטורה ומציבה שורה של תנאי סף מקצועיים לקבלת רישיון של מטפל מוסמך. כך, למשל, מחייבת ההצעה צבירה מספקת של שעות לימוד עיוני ומעשי ועמידה בבחינות. תוכנית הלימודים באילמה בנוייה בהתאמה לדרישות המעוגנות בהצעת החקיקה, על מנת להבטיח שבוגרי המכללה יעמדו בהן ויהיו רשאים לגשת למבחן הרישוי הארצי.

לוח זמנים ומועדים תשס"ו - תשס"ז

22.10.06	יום א', ל' בתשרי תשס"ז	פתיחת שנת הלימודים
6.2.07	מיום ג', י"ח בשבט תשס"ז	מבחני סמסטר
25.2.07	ועד יום א', ז' באדר תשס"ז	
27.2.07	יום ג', ט' באדר תשס"ז	תחילת סמסטר ב'
4.3.07	מיום א', י"ד באדר תשס"ז	חופשת פורים
5.3.07	ועד יום ב', ט"ו באדר תשס"ז	
26.3.07	מיום ב', ז' בניסן תשס"ז	חופשת פסח
10.4.07	ועד יום ג', כ"ב בניסן תשס"ז	
16.4.07	יום ב', כ"ח בניסן תשס"ז	יום השואה
23.4.07	מיום ב', ה' באייר תשס"ז	יום הזיכרון ויום העצמאות
24.4.07	ועד יום ג', ו' באייר תשס"ז	
6.5.07	יום א', י"ח באייר תשס"ז	ל"ג בעומר
22.5.07	מיום ג', ה' בסיוון תשס"ז	חופשת שבועות
23.5.07	ועד יום ד', ו' בסיוון תשס"ז	
3.7.07	יום ג', י"ז בתמוז תשס"ז	צום י"ז בתמוז
8.7.07	מיום א', כ"ב בתמוז תשס"ז	בחינות סוף השנה
16.7.07	ועד יום ב', א' באב תשס"ז	



שירותים לסטודנט

תעודת סטודנט

כל תלמיד שנרשם ללימודים במכללה זכאי לקבלת תעודת סטודנט (בתשלום) המזכה אותו בשורה של הנחות והטבות, ומאפשרת לו ליטול חלק בפעילויות שונות של אגודת הסטודנטים הארצית.

קליניקות לימודיות

מכללת אילמה מפעילה קליניקה לימודית, שבה מתאפשר לסטודנטים שנה ד' של המכללה להתנסות במתן טיפולים בהנחיית המורים הבכירים. מפאת חשיבותה של ההתנסות המעשית, הורחב פרק זה של תוכנית הלימודים למשך יותר משנה. התלמידים זוכים ליישם את החומר התיאורטי שלמדו בשנים קודמות, תחת עיניו הפקוחות של צוות ההוראה ותוך הסתייעות וקבלת עזרה ממנו במהלך הטיפול. כמו כן, התלמידים עצמם יכולים לקבל טיפולים בקליניקה כחלק מתהליך החוויה הלימודית, על מנת להגיע להבנה טובה יותר של נפש המטופל ואופי הטיפול.

הקליניקה משמשת את התלמידים בכל שלבי הלימוד: בצפייה פאסיבית בטיפולים, בהתנסות מעשית בעבודה קלינית ובקבלת טיפולים. הטיפולים בקליניקה פתוחים לקהל הרחב. תנאים מיוחדים ניתנים למשפחות הסטודנטים.

ביטוח אחריות מקצועית

במהלך הלימודים, מבטוחים כל הסטודנטים והמורים ע"י המכללה, לצורך עבודה מעשית והתנסות קלינית במכללה.

סיוע במציאת מקום מגורים

צוות המכללה פועל לסייע לסטודנטים הנרשמים ללימודים, שאינם מתגוררים בקרבת מקום, במציאת פתרון דיור הולם.

אפשרויות תעסוקה למצטיינים

מכללת אילמה תפעיל בעתיד מרפאות לרפואה משלימה בביה"ח רבקה זיו בצפת. המכללה עושה מאמץ לאפשר לסטודנטים מצטיינים להשתלב בעבודה בבית החולים, במכללה עצמה ובגופים ומוסדות אחרים עמם יש למכללה קשרי עבודה.

סיוע במימון שכר לימוד

מכללת אילמה הזמינה את חברת ISL לתת מענה לסטודנטים של המכללה המתקשים במימון שכר הלימוד. כל סטודנט שיעמוד בקריטריונים, יוכל לקבל סיוע מימוני. ניתן לפנות ישירות לטלפון *2666

מזון

יש אפשרות לרכוש מזון קל, שתייה חמה וקרה בשטח המכללה.

תנאי קבלה

זכאי להתקבל ללימודים במכללה מי שהציג תעודות על השכלה קודמת, עבר ריאיון אישי ושילם שכ"ל.

צ ת ב

תקנון

בטפסי ההרשמה לשנת הלימודים יתחייבו התלמידים לקיים חוזה לימודים. חלק מהחוזה הינו תקנון לימודי, הכולל עמידה בדרישות המכללה ברמה המקצועית - מבחנים, בחנים, עבודות, חובת נוכחות, וכן דרישות התנהגות התואמות את רוח המקום ואת אופי המקצוע.

בחינות ופטורים

הלימודים במכללה מחייבים עמידה במערכת בחנים ובחינות מסודרת ועקבית. בתחילת שנת הלימודים מפורסמים תאריכי הבחינות לסוף הסימסטר ולסוף השנה. על התלמידים להיערך לקיים את הבחינות במועדן (בהתאם לתאריכים שנקבעו מראש, שאינם תואמים תמיד את ימי הלימוד). תלמידים שלמדו במקומות אחרים רשאים להגיש בקשה לפטור במקצועות שונים. הבקשה תוגש בכתב, בצירוף תעודות או מסמכים רשמיים אחרים ותישקל ע"י ההנהלה האקדמית.

זכאות לתעודת סיום

זכאים לתעודת סיום תלמידים שעמדו בכל הדרישות האקדמיות, לרבות חובת הנוכחות בתוכנית הלימודים והדרישות ההתנהגותיות על פי התקנון, וקיבלו ציון עובר בבחינות הסיום של כל מקצוע.

תלמיד שעמד בדרישות הנ"ל, יהיה זכאי לקבל תעודת מטפל של מכללת אילמה ברפואה סינית-אקופונקטורה, הישם, שיאצו ורפלקסולוגיה.

הנהלת אילמה שומרת לעצמה את הזכות לבצע שינויים בתוכנית הלימודים, בצוות ההוראה ובדרישות מהתלמידים.



הסגל הבכיר

הרב יובל הכהן אשרוב

ראש המכללה, בוגר ביה"ס New England School of Acupuncture בבוסטון, בעל תואר ראשון בפיזיותרפיה באוניברסיטת ת"א ובעל ניסיון של 17 שנה בטיפול והוראה. מטפל בקליניקה באור הגנוז כ-17 שנה, אחד המטפלים והמורים הותיקים, המובילים והמפורסמים בארץ, מומחה בדיקור גולגולת (Y.N.S.A).

נירה סעדה

מנהלת אקדמית ומורה בכירה, מומחית לרפואה סינית, התמחתה בשיטת ה-S&B, התמחתה בשיאצו במכללת Ohashi בניו יורק, עבדה כשנתיים בבית החולים איכילוב, מורה ומטפלת מזה כ-15 שנה.

אלון וינגד'ין

מורה לשיאצו והישם, עוסק באמנויות לחימה כ-25 שנה, התמחה כשנתיים בהונג קונג בטאי-צ'י ובצ'י-קונג, מלמד כ-17 שנה אמנויות לחימה ברחבי הארץ, ממקימי עמותת הלחימה הרכה בישראל, פיתח את שיטת הישם - שיטת החלמה ברוח יהודית המשלבת את אמנות הרפוי - צ'י קונג, עבודת המידות, שיאצו ודמיון מודרך.

צביקה נעמני

מורה בכיר ומרכז מגמת אנטומיה טופוגרפית, מומחה לרפואה סינית, מורה ומטפל מזה כ-10 שנים.

מיכאל אוקסמן

מרכז מגמת צמחי מרפא סיניים, בעל תואר ראשון (B.A) בפילוסופיה - U.S.A., Ginnell College, Iowa, בעל תואר שני (M.A) ברפואה סינית - U.S.A., American College of Traditional Chinese Medicine, San Francisco, אחד המטפלים הבכירים ביותר בארץ בצמחי מרפא סיניים.

אלון הירשברג

מורה בכיר לשיאצו ורפואה סינית. מומחה לרפואה סינית ושיאצו, מרצה ומטפל במקצועות אלה כ-12 שנים. מדריך קבוצות בהתבוננות פנימית יהודית מזה כ-9 שנים. מפתח שיטות אנרגטיות לחישת נקודות הדיקור.

ד"ר ארז איילון

מורה בכיר ומרכז לימודי רפואה מערבית, למד רפואה בגרמניה סיים את התמחותו כרופא מומחה בבית חולים "העמק" בעפולה. כיום משמש כרופא מומחה לרפואת משפחה, מנהל הדרכת רופאי המשפחה בבי"ח "העמק".

טל רבקה גואטה

מרכזת מגמת רפלקסולוגיה נשים, מורה להתפתחות אישית ועוסקת ב"רפלקסולוגיה הוליסטית" בשילוב עם אבחנת אישיות דרך כפות הרגלים. בעלת ניסיון של 16 שנה בטיפול והוראה. מומחית בתחומים נוספים ובכללם: פרוי באך, שמנים, שיאצו, עיסוי הוליסטי והילינג.

טל רוזנטל

עובד סוציאלי, מרצה בכיר, מנחה קבוצות ומטפל בדימיון מודרך מזה שנים רבות.

אסף בילר

מרצה בכיר, מטפל בהשקטה והתבוננות ומעביר שיעורים בפנימיות התורה.

רפואה סינית בשיטת T.C.M



רפואה סינית בשיטת T.C.M

הרפואה הסינית התפתחה לפני כ-3,000 שנה [ויש המפרשים ואומרים שהידע של רפואת המזרח (ק.ד.ם) הוא המתנות שנתן אברהם אבינו לבני הפילגשים] והיא מציעה טיפול למגוון רחב של מחלות החל משפעת קלה ועד לבעיות עמוקות של לחץ דם, מגרנות, בעיות נפש ועוד.

הרפואה הסינית רואה את האדם כחלק מהבריאה בשלמותה, כאשר חלק מתפקידיו הוא לחבר בין שמים וארץ, ללמוד את חוקי החיים המשפיעים על בריאותנו האישית והכללית וכן על הבריאות בטבע.

הרפואה הסינית מושתתת על חוקים פשוטים לכאורה, YIN ו-YANG, זרימת אנרגיה (צ'י) השייכת לאיברים שונים, עודף וחוסר, קור וחום, הבחנה בין הסימפטומים של המחלה, למחולליה ושורשיה וכד'.

מהי בריאות ומהי מחלה? לרפואה הסינית הגדרות משלה. מחלה אינה מוגדרת ברפואה הסינית כאסופת הסימפטומים שלה, אלא כחוסר איזון וזרימה של אנרגיות הגוף והנפש. האבחנה מתבצעת בצורה עמוקה, יסודית ומדוייקת על ידי כלים "פשוטים" של התבוננות, ריח, שמיעה ומגע, אבחנת דופק ולשון, וכך מתאפשר טיפול בשורש הבעיה, וגדלים הסיכויים להשגת מרפא.

פרק שלם ברפואה הסינית עוסק ברפואה מונעת - הקניית הרגלים נכונים ובניית אורח חיים בריא ומאוזן שיסייע לנו לנהל את חיינו. חלק מהלימוד כולל עבודה אמיתית על המידות, התבוננות והתגברות, במטרה לשפר את איכות החיים בעולם שבו קצב החיים מהיר ורצוף לחצים ושינויים.

תוכנית הלימודים מורכבת מ- 8 סימסטרים בני 15 שבועות כ"א המתפרשים על פני ארבע שנות לימוד. בתוכנית הלימודים: התיאוריה של הרפואה הסינית, תיפקודי האיברים, הפתולוגיות, הסינדרומים, אבחנה בדרך מסורתית, מסלולי זרימת האנרגיה, המרידיאנים המיוחדים ותיפקודי נקודות הדיקור, אבחנה מבלדת, קורסי התמחויות, תזונה, יחסי מטפל ומטופל, תנועה, שימוש בצמחי מרפא סיניים ועבודה במגע-שיאצו.

דגש רב מוקדש לעבודה מעשית בקליניקות הלימודיות, אשר מופעלות ע"י הסטודנטים במכללה, בהנחיה אישית ומקצועית של בכירי המורים, ובהן משלבים בין טיפולי אקופונקטורה, צמחי מרפא, תזונה, עבודת המידות ודמיון מודרך.

קורס מעמיק ברפואה מערבית ילווה את הלימודים ויודגש הקשר האבחנתי והטיפולי בין השיטה "המערבית" ו"הסינית".

הייחוד החשוב ביותר במכללת אילמה הוא החיבור לעולם הפנימיות היהודית והקשר לרפואת הנפש והגוף. מסלול לימודים זה ילווה את הסטודנטים בארבע שנות לימודיהם, ויעשיר אותם ברמה המקצועית ובהתפתחותם האישית.

רפואה וקבלה

במגמה זו נלמד את שורשי הרפואה. תורת הקבלה היא "המדע" של העולם הרוחני, שמהווה שורש לכל התופעות המוחשיות הפיזיות והנפשיות (רגשיות, מנטליות).

הקבלה נחשבת ל"אמא" של 7 חוכמות, המאגדות בתוכן את החוקים שעל פיהם פועל העולם והאדם. תורות החשבון-מתמטיקה, הניגון-מוזיקה, הכוכבים-אסטרונומיה וכו' פועלות עפ"י חוקים פנימיים זהים לחלוטין. תורת הקבלה מסבירה את מקור החוקיות הזו, למשל, את הסיבה לכך שיש 7 צלילים באוקטבה ו- 7 צבעים בספקטרום. גם חוכמת הרפואה פועלת עפ"י אותם חוקים פנימיים. לימוד הקבלה מעלה את הבנת הרפואה למדרגה אחרת לגמרי, פותח שער לעולם חדש, קסום ומופלא.

הקורס עוסק, בין השאר, בחוק של אור וכלי, לימוד 5 העולמות, עשר הספירות, הקשרים וההשפעות שלהם על הגוף והנפש, תורת היסודות והאיברים הפנימיים. הלימודים כוללים לימוד חווייתי, עבודה אישית, פנימית והתפתחותית, לימוד מעמיק של הרפואה בכתבי הקודש והקשר ביניהם, כך שכל תלמיד יוכל לקבל כלים אישיים לעזרה אמיתית לעצמו ולמטופליו ברמה הרוחנית. הלימוד מועבר בצורה קלה ופשוטה, שווה לכל נפש, ע"י הרב יובל הכהן אשרוב וצוות מורים מהיישוב אור הגנוז.

תוכנית הלימודים כוללת את הקורסים הבאים:

- התבוננות והשקטה
- עבודת המידות
- הנקודה האמצעית - רפואה ברוח החודש
- רפואת הרמב"ם
- רפואה וקבלה
- דמיון מודרך



תוכנית הלימודים

שנה א'

רפואה סינית (שיעור עיוני) - 150 שעות

מושגי יסוד - QI, YANG, YIN, 5 האלמנטים, 3 האצרות, 5 החומרים
תיפקודי איברי ה-YIN ואיברי ה-YANG, גורמי מחלה, 8 העקרונות
מבוא לאבחנה סינית - לשון, דופק, תשאל, התבוננות, ריח.



המרידיאנים ומיקום נקודות הדיקור

(שיעור מעשי) - 113 שעות

לימוד זרימת כל מרידיאן ומרידיאן, מיקום הנקודות על המרידיאן,
לימוד ראשוני ויסודי של תפקודי הנקודות, תיפקודים של קבוצות
נקודות, שילוב נקודות בטיפול ועוד, כל זאת בעבודה מעשית
ע"י סימון וחישת המרידיאנים והנקודות.

צפיה קלינית - 18 שעות

מהסימסטר השני יחולקו הסטודנטים בקליניקות הלימודיות כצופים בתהליך הטיפול הכולל: אבחנה, דרכי
ניתוח המקרה, בחירת נקודות הדיקור, מיקומן והחלק המעשי - הטיפול בדיקור. בשנה הראשונה תתמקד
הצפיה באלמנטים נוספים כמו הקשבה, ריכוז, שקט, התבוננות ועוד. זו הזדמנות פז לחוות טיפול ברבדים
שונים, להתחזק ולהתמקצע בדרך המסורתית.

תנועה - 38 שעות

תרגול תנועה המחוברת לתיאוריה הסינית עם פתיחת יום הלימודים, להתחלה רעננה של היום ולהבנה
חוייתית של הנלמד בשיעור העיוני.

קורס מגע - שיאצו (שיעור מעשי) - 150 שעות

קורס המהווה כלי טיפולי נוסף בדרך המגע ומאפשר לסטודנט לשלב שיטה נוספת עם הטיפול באקופונקטורה.
במקביל, שיטת המגע מאפשרת לסטודנט לפתח ולחדד חושים נוספים שעוזרים בלימודים, בעבודה הקלינית,
באבחנות ובמציאת הנקודות, ואיכות מיוחדת בתקשורת עם המטופל. (פירוט על השיטה בעמ' 23).

רפואה מערבית (שיעור עיוני) - 150 שעות

יסודות הרפואה המערבית, אנטומיה, פיזיולוגיה, התא, מבנה השלד, השרירים, העצמות, גידים, המערכות
העיקריות: לב, ריאות, כבד, הורמונים, מערכת המין, עצבים ועוד. הקורס חשוב ביותר להבנת השפה
המקצועית של הרופאים והמטופלים ונותן בסיס טוב להבנת הרפואה והמחלות "המערביות".

תהליך התבוננות

תרגול המרידיאנים ומיקום הנקודות / תרגול מגע-שיאצו - 75 שעות

במקביל לשיעור השבועי ושיעורי החובה ניתנת אפשרות לתלמידים לתרגל את המקצועות המעשיים. אלו שעות יקרות של העמקה, חזרה והטמעת החומר הנלמד. השיעור מונחה ומלווה ע"י אסיסטנט או מורה.

עבודה שנתית

בסוף כל שנה תוגש ע"י הסטודנטים עבודה אישית על פי רשימת נושאים שתחולק להם. לצורך העבודה יידרשו הסטודנטים לחקור בספרים, לאסוף מאמרים ולהעמיק בחומר בנושא הקרוב לליבם.

התבוננות והשקטה - 54 שעות

מסע חוקר אל המקום השלם שבתוכנו ומציאת נקודת השקט הפנימית. באילמה נלמד להכיר את נקודת המטפל שבנו ולחבר אותה עם נקודות הנפש של המטופל, וע"י עבודת התבוננות, מיקוד והרפיה נסייע לו לקחת אחריות על חייו.

תהליך ההתבוננות מסייע לנו לעצור לרגע את מירוץ ההישגיות של החיים, כדי להביט לתוך הנפש פנימה מתוך ערנות ותשומת לב. תהליך זה מאפשר לנו ליצור מסע היכרות מחודש אל האני הפנימי שלנו, להגביר את המודעות העצמית שלנו ולמצוא תשובות לשאלות הקיומיות המלוות כל אחד מאיתנו: מי אני? מה מניע אותי? כיצד ה"אני" הפנימי מפעיל את המציאות היומיומית שלי במנגנוני פעולה ותגובה מובנים? "דע מאין באת, ולאן אתה הולך..." - הוא הביטוי היהודי המצביע על הצורך של כל אדם לחוות את האני הפנימי שלו, כדי ליצור תהליך של צמיחה והתפתחות. ההתבוננות פנימה יוצרת "נתיב גישה" לנקודת השקט הפנימי של האדם, כמקור לחוויית איזון והתחדשות נפשית ורוחנית.

שער להתבוננות

מהי התבוננות? מי מתבונן במי?
חשיבותה וחיוניותה של ההתבוננות בהתפתחותו של האדם והמטפל
סוגי התבוננות שונים והשפעתם על הנפש
תרגול - צעדים ראשונים - עבודה עם הנשימה
שכלול היכולת לדו-שיח פנימי
התבוננות "שיווית" - תרגול - בניית וקניית כלים בסיסיים להתבוננות
הלכה למעשה
"שיווית" ה' לנגדי תמיד" - תרגול מעשי - העמקה
ראיה - כוח הראיה בנפש ככלי להעצמה
מבנה ההכרה האנושית
שליטה בהכרה ובמחשבה - כיצד?
שיכלול כוחות הריכוז - המיקוד ככוח לרפואה וטהרה רוחנית
התבוננות - "שיווית" - כיצד, בעצם, זה עובד?
יצירת קשר עם הנקודה הפנימית - חיבור לשורש ההכרה
העמקה בתרגול - שיכלול העבודה עם הנשימה
נשימה ככלי בעבודה הרוחנית

עבודת המידות / ציורי הנפש - 75 שעות

כוחות הנפש ולבושי הנפש, הנפש והיסודות - דומם, צומח, חי ומדבר, כוח המחשבה, הכוח המדמה, המבט הפנימי, ניסור המידות, מידות מצרניות, כוח ההתבוננות ושער הזהירות.

13 התבוננויות לפי חשבון נפש - מנוחת הנפש, סבלנות, סדר, חריצות, נקיון, ענווה, צדק, קימוץ, זריזות, שתיקה, נוחות, אמת, פרישות - והכל מתוך המקורות היהודיים.

שנה ב'

רפואה סינית (שיעור עיוני) - 150 שעות

סינדרומים - הבנת תבנית חוסר האיזון - המחלה של כל איבר בראיה הסינית
העמקה באבחנות דופק, לשון ותשאל
הבנת הגוף הבריא והחולה בראיה סינית
ניתוח מקרים, חיבור התיאוריה לנקודות הדיקור ולתוכנית טיפולים.

הכנה קלינית (שיעור מעשי) - 75 שעות

חיבור בין החלק התיאורטי של השיעור העיוני ברפואה סינית לעולם המעשה. שיעור אבחנות ועבודה מול מטופלים הכולל: תרגול, תשאל וניתוח מקרים, במטרה להגיע להבנה עמוקה של האבחנה הסינית והיכולת ליישם את הידע בטיפול.
תירגול דיקור, מוקסה, כוסות רוח, גוואשה וטכניקות טיפוליות נוספות

המרדיאנים ומיקום נקודות הדיקור P.L. (שיעור מעשי) - 75 שעות

המשך של שנה א' - המשך מסלולי המרדיאנים והנקודות - תרגול מעשי ברמה עמוקה ויסודית יותר.
העמקה בתיפקודי הנקודות, הבנת צירופי נקודות, בחירת נקודות לטיפול

תזונה סינית (שיעור עיוני) - 57 שעות

יסודות התזונה הסינית, אופי המזון: מחמם, מקרר, מכנס, מפשט, מעלה, מוריד וכו'. השפעת המזון על האיברים השונים, איכות המזון ע"פ מדדים מערביים (סידן, ברזל וכו') והתאמת התזונה ע"פ האבחנה הסינית. הרכבת תפריט יומי ושבעי, מתכונים ודרכים להקניית הרגלי תזונה נכונים, ובנוסף, יסודות התזונה המערבית.

צפיה קלינית - 30 שעות

התלמידים ישובו בקליניקות הלימודיות כצופים בתהליך הטיפול על כל שלביו: האבחנה, דרכי ניתוח המקרה, בחירת נקודות הדיקור ומיקומן והחלק המעשי - הטיפול בדיקור עצמו.
במהלך שיעורים אלו יתאפשר לסטודנטים לחוות טיפול ברבדים שונים, להתחזק ולהתמקצע בדרך המסורתית.

רפואה מערבית (שיעור עיוני) - 150 שעות

פתולוגיה כללית, פאתו-פיזיולוגיה, תהליכים פיזיולוגיים הגורמים למחלה, מהי מחלה? פתולוגיות ספציפיות ע"פ מערכות ואיברי הגוף השונים.
פרמוקולוגיה - הטיפול התרופתי המתאים לכל פתולוגיה, כולל דרך הטיפול, היתרונות והחסרונות, תופעות הלוואי, נוהל קבלת חולה, התמצאות בבדיקות מעבדה וכד'

אבחנות (שיעור עיוני מעשי) - 57 שעות

יכולת אבחנה על פי הרפואה הסינית נרכשת בעמל רב ובתרגול מונחה. בשיעורים אלו יושם דגש על תרגול מעמיק של 4 שיטות האבחנה הסינית:

- * אבחנה בהתבוננות - אבחנת פנים וגוף, לשון, התנהגות ותנועה
- * אבחנת תשאול - להקשיב לנאמר ולמה שלא נאמר ע"י המטופל
- * שמיעה וריח - דקויות של צליל הדיבור, שינוי קול, ריח המטופל ועוד
- * אבחנת מגע - דופק, מרדיאנים, בטן וגב

תנועה - 38 שעות

תרגול תנועה המחברת מזרח ומערב לטיפול אישי של התלמיד בזרימת האנרגיה שלו, לצורך התחברות לכוחות הפנימיים ולשקט. בשלב זה יתחיל התלמיד לחבר את התנועה לרפואה הסינית ככלי אבחנתי וטיפולי.

תרגול המרידיאנים ונקודות הדיקור - 75 שעות / תרגול מגע-שיאצו - 75 שעות

במקביל לשיעור השבועי ושיעורי החובה, ניתן בשעות לימוד אלו לתרגל את המקצועות המעשיים, תוך העמקה, שינון והטמעת החומר הנלמד. השיעור מונחה ומלווה ע"י אסיסטנט או מורה.

פרוייקט השפעה חברתית (תוכנית בחירה)

במסגרת הפרוייקט, יצטרף התלמיד לצוות העובד במוסד טיפולי ויטפל בשיטת המגע-שיאצו בחלק מהחולים במוסד. התנסות זו תוכל להוות את נושא העבודה השנתית.

עבודה שנתית

בסוף השנה נדרשים הסטודנטים להגיש עבודה אישית בנושא שיבחרו מבין רשימת נושאים שתחולק בכיתה. הכנת העבודה כרוכה בקריאת ספרות מקצועית והעמקה ברזי הרפואה הסינית.

עבודת המידות - 30 שעות

חלק א'

חקירת המידות - בדרכי הרוח, ע"פ מקורות היהדות
התבוננות בכל מידה ויישומה בחיים
יסודות - החיבור למידות, איברים ותנועת הנפש

חלק ב'

היסודות, הכרה, הבנה
התבוננות, אבחון, קליניקות

רפואה ברוח החודש - 27 שעות

הכרת האנרגיות בחודש
האיבר בנפש האדם הפועל בכל חודש וחודש
השפעת החודש על תפקוד איברי הגוף
הכרת החוש בנפש שמושפע ומשפיע בשינויי הזמן
עבודה על החושים "בעונתם"

השקטה והתבוננות - 27 שעות

ההתבוננות ככלי רב עוצמה בפיקוח ובהשגחה של האדם על עצמו במסעו הרוחני
עבודה פנימית של בירור והבחנה - הגדרת יעדים
חידוד הבנת ה"מיקום" הנוכחי בחיינו עכשיו - מודעות עצמית
"מבחוץ פנימה ומבפנים החוצה"
"ועוד מעט ואין רשע..." - שיכלול יכולת ההתבוננות ככלי בעבודת האיזון בין גוף ונפש - עקרון "ההשתוות"
"בבוקר יציץ, ויחליף..." - הכרת עקרון הארעיות, וחשיבותו ככלי רפואי - נפשי/רוחני. יחסיות בונה -
לתפוס את הדברים כמות שהם, בפרופורציות הנכונות.
הטבע כהשראה אלוקית - קנייית ושיכלול יכולת ההתבוננות מבפנים כלפי חוץ
חיבור לכוח השלימות והזרימה מתוך התבוננות
"השמים מספרים כבוד אל" - "מבשרי יוחזה אלוקי"
התבוננות - "דע מאין באת... ולאן אתה הולך"
ימין ושמאל בנפש האדם - לגדל את עצמנו בחוכמה - "ימין מקרבת ושמאל מרחיקה"
יצירת מצב של "ערנות רוחנית" ותנועה מכוונת
הגדלת הרצון הרוחני - התבוננות באור - "דרכי אבות"

רפואה וקבלה - 30 שעות

אור וכלי
כוח ההתנגדות, מסך, אור ישר, אור חוזר - מקור האנרגיה
מבנה האדם ביחס לספירות, עולמות וחמש השכבות
ארבעה היסודות בגוף ובנפש
טיפוסים שונים לפי ארבעה היסודות
דופק עפ"י הקבלה ואיך מזהים את שורש המחלה
עפ"י עשר ספירות
תורת האותיות ותפקידן ברפואה
חמש דרגות של ריפוי רוחני

שנה ג'

רפואה סינית (שיעור עיוני) - 113 שעות

אבחנה מبدלת - D.D: בדיקת המחלות, חוסרי האיזון והאיברים המעורבים בכל מצב רפואי, האבחנה
הסינית והטיפול בנקודות הדיקור, השפעת הטיפול המערבי ודרכי הטיפול הסיני המשלים, מרדיאנים מיוחדים,
סקירת המחלות המערביות בראי הרפואה הסינית, ששת השכבות, 4 הרמות ועוד.
תירגול תיאורטי ומעשי באמצעות ניתוח מיקרים, הצעות לטיפול והבנת הנקודות הנבחרות.



הכנה קלינית (שיעור מעשי) - 113 שעות

התמקצעות בכל שיטות האבחנה - דופק, לשון, תשאול, התבוננות תירגול מעשי בטכניקות שונות של דיקור, טיפולי סטודנטים בכיתה, קבלת מטופלים, ניתוח מקרים, הבנת עיקרון הטיפול, בחירת נקודות, בניית תוכנית טיפולים

המרדיאנים ומיקום נקודות הדיקור (שיעור מעשי) - 75 שעות

המשך מסלולי המרדיאנים והנקודות - תרגול מעשי. העמקה בטיפוקדי הנקודות, הבנת צירופי נקודות, דוגמאות ממקרים, נקודות Extra.

צמחי מרפא סיניים (שיעור עיוני) - 113 שעות

הצמחים הסיניים המסורתיים - השמות, התכונות, אופן פעולתם, הדרכים לשלב ולבנות פורמולות לטיפול. הלימוד ילווה בסקירת מקרים, מטופלים לדוגמא, הכנה ובישול פורמולות הצמחים.

תנועה - 38 שעות

אבחון וטיפול באמצעות תנועה, תוך חיבור לאבחנה הסינית.

רפואה מערבית - מומחים (שיעור עיוני) - 170 שעות

רופאים מומחים בתחומים שונים ילמדו על הבעיות והמחלות הנפוצות בתחומי התמחותם - ויסקרו דרכי טיפול מקובלות ברפואה המערבית. הסטודנטים יקבלו מבט מעמיק על תחומי הרפואה השונים וירכשו כלים טובים להבנה ולתקשורת עם המטופלים והרופאים. חלק מהשיעורים יתקיימו בבתי חולים ובמרכזים רפואיים.

עבודה שנתית

בסוף השנה נדרשים הסטודנטים להגיש עבודה אישית בנושא שיבחרו מתוך רשימת נושאים שתוגש להם לבחירה. בעבודה זו ישלבו סטודנטים שנה ג' חלק מעשי, "צפייתי" בתהליך טיפולי.

התבוננות והתפתחות אישית - 56 שעות

"הגוף ככלי במסע הרוחני"

מהו הגוף - מדוע זכה האדם לגוף, ומה תפקידו? עבודה עם הגוף

הכנה להתבוננות - תרגול פיזי - תנועה, תנוחה, נשימה והרפיה.

השימוש בגוף ככלי יעיל לבניית קרקע נפשית מוצקה, תרגולים למסע ההתבוננות פנימה

השימוש בגוף ככלי ליצירת שינוי מידי במצב נפשי נתון

סוד התנועה - חיבור לכוח החיות הפנימי

תיקון הלב והאיברים - "כוח ההרפיה" ככוח טיפולי - נפשית, פיזית ורוחנית.

תרגילי ניקוי פיזיים - ניקוי פנימי בתעלות האף, הקיבה, המעיים וכו'.

כלים להתבוננות ממוקדת:

התבוננות - "סוף מעשה במחשבה תחילה"
התבוננות מכוונת ומודרכת כ"סלילת" דרך למציאות המתחדשת בכל רגע - קידוש כל רגע ורגע בחיים
הכנה לשינה - סיום נכון של היום כערובה להתחלה בריאה
הכנה לאכילה - הכנה פיזית, נפשית ורוחנית - לסעוד את הלב
הכנה לפגישה ומפגש, לימוד, חיבור ותפילה
התבוננות "הדרך לשמחה"
התבוננות - "הכרת הטוב" - פיתוח חשיבה חיובית ושכלול כוחות ההודיה בנפש
התבוננות - "התרת הספקות" - לדייק מתוך מבט מעמיק
התבוננות - "נתינה" - מיקוד המבט בצרכי הזולת
התבוננות - "הווייה? ברוך הוא" - להתחבר להווה - כאן ועכשיו
חיבור כוחות - שכלול יכולת ההתבוננות להתאמת סוג ההתבוננות למטופל או למטפל עצמו בזמן נתון,
תוך זיהוי הערוץ הפתוח שדרכו ניתן לחולל שינוי במהות

עבודת המידות - 38 שעות

הכרת היסודות: אש, מים, אוויר, אדמה. זיהוי היסודות והשפעתם על המידות דרך שער המידות, האיברים
דרך שער האיברים, החושים דרך שער החושים.

רפואה ברוח החודש - 38 שעות

מזל החודש, כוחות הזמן, העמקה איברים וחושים, הזמן - שתמיד בתנועה, כיצד נזרום בזרימתו ונפעל
בכוחות הנפש לשינוי בריא ותיקון אמיתי. כל חודש והעבודה שלו. החוש, האיבר, התכונה השולטת, וכוחות
השמים המסייעים לכל אחד מאיתנו להתקדם ולהשתפר.



רפואה וקבלה - 38 שעות

שורש המחלות. זיהוי חוסרים ורצונות
אחיזת הדינים - חסימת השפע והזרימה באיברים
מיתוק הדינים בשורשם
רפואה עפ"י ראמ"ד ואלי
מבוא ללימוד כתבי הרמב"ם

שנה ד'

קליניקה (שיעור מעשי) - 206 שעות

עבודה מעשית בקליניקה הלימודית בליווי והנחיה צמודים של צוות מורים בכירים. זהו שלב מתקדם וחשוב
לסטודנטים בו הדגש הוא על יישום כל הנלמד בשנים הקודמות, תרגול החומר המקצועי, גיבוש אישיותם
כמטפלים, התמודדות עם מצבים מיוחדים וקבלת רקע והכנה לניהול קליניקה פרטית. בקליניקה ניתנים
טיפול אקופונקטורה (דיקור) וצמחי מרפא סיניים.

דיון קליני (שיעור עיוני) - 94 שעות

במקביל לעבודה המעשית, יתקיים דיון וניתוח מקרים שעלו בקליניקה תוך כדי הרחבה ופיתוח ה"בעיה" הרפואית, הקשר לרפואה המערבית, העמקה בנקודות שנבחרו, הצעות טיפול נוספות, עבודה אישית התפתחותית של כל תלמיד והכנה לתפקיד "המטפל".
הכלים המעשיים לפתיחת קליניקה, ניהול שוטף, הנהלת חשבונות בסיסית, ביטוח מקצועי, אתיקה מקצועית, "הדרך להצלחה" ועוד.



רפואה סינית - מומחים (שיעור עיוני) - 57 שעות

קורס מתקדם ומרתק בו ירחיבו הסטודנטים את האופקים בנושאים שונים כמו אורתופדיה, ילדים, נשים, הפרעות אכילה, הפרעות קשב, טיפולי גמילה, בעיות נפש ועוד. בקורס יושם דגש על הבנת תהליכי המחלה וההחלמה, השפעת התרופות והטיפולים השונים בעיניים "סיניות" ובעיניים "מערביות", מצבים רגשיים והתמודדויות אישיות בעולם המודרני כגורמי מחלה, והדרך "הסינית" לטיפול שלם. * הקורס מועבר ע"י מורים מומחים בתחומם

צפיה קלינית - 35 שעות

הסטודנטים יצפו בעבודת מטפלים בכירים ויעשו צעד נוסף בהבנה המקצועית והאישית תוך התמודדות עם מצבים מורכבים.

יחסי מטפל מטופל (שיעור עיוני מעשי) - 57 שעות

החלק העיוני מתחלק ל-2:

- תפקידו של המטפל ע"פ הספרות המקצועית ועל פי נסיונם של מטפלים בכירים. עבודה התפתחותית-אישית בהבנת נפשו של המטופל, עבודת המידות האישית של כל סטודנט/מטפל. התקדמות רוחנית על פי עונות השנה וחודשיה - שילוב סיני יהודי יחודי ומרתק.
- עבודה עם פסיכולוג/ית להכרת המסגרת הקונוציונאלית: אתיקה מקצועית, גבולות, הגדרות ועוד. * בחלק המעשי יתורגלו מצבי קונפליקט ודילמות הנוגעים ליחסי מטפל/מטופל, בהם עשוי מטפל מתחיל להתקל במהלך העבודה הקלינית.

צמחי מרפא והתמחות בצמחים - 113 שעות

המשך התוכנית משנה ג' עם דגש על בניית פורמולות ע"פ הסינדרומים הסינים והתמחות בנושאים מיוחדים כמו: גניקולוגיה, נשימה, עור, מחלות פנימיות, גידולים ממאירים ועוד.

"סדנאות" מומחים ברפואה מערבית - 30 שעות

המשך הקורס משנה ג' הכולל הרצאות והמחשות של רופאים מומחים בכירים במחלות מגוונות: בעיות לב, חזה ונשימה, מערכת העיכול, נוירולוגיה, אורתופדיה, גניקולוגיה ועוד. כמו כן, יתקיימו ימים מרוכזים של ביקורים וסדנאות לימודיים במרכזי בריאות בארץ.

תנועה - 38 שעות

המשך תוכנית הלימודים משנים קודמות עם דגש על יכולת לאבחן ולטפל בתנועה, תוך חיבור לאבחנה הסינית.

עבודה שנתית

בסיום ארבע שנות הלימוד נדרשים הסטודנטים להגיש עבודת סיום בעלת "אופי מחקרי". על הסטודנטים יוטל לחקור נושא מסויים בהיבט התיאורטי, מנקודות מבט מגוונות, תוך מתן רקע "סיני", מערבי, נפשי וריגשי.

דימיון מודרך - 75 שעות

הכרת כוח הדמיון, כוח הציור בנפש, דרכי הפעולה של כוח הציור על הנפש ועל הגוף, השפעת מחשבות וכוונות על המציאות הפנימית והחיצונית שלנו, גישת הבנייה, השיטה המתכנתת, גישת הצמיחה (המסע הפנימי) והשילוב ביניהן, גישות חז"ל לשימוש בכוח הציור, כוח האמונה והשינוי. תהליך הטיפול הנפשי - עבודת כוחות הנפש: הרפיות, העלאת הדימוי ושימוש בדימויים, דו-שיח עם הדימוי, קולות פנימיים, פתרון, הארה ותובנה פנימית, נקודות מבט שונות על הנפש, פריסה וסוגי התבוננות, טיפול בסיטואציות מהחיים, הילד הפנימי, כוח הציור ותנועת כוח החיות בתוכנו, שימוש בדימוי המרפא, הסיטואציה הקלינית - מטפל מטופל, מטפל "נקי" והשפעת "הישות" האישית על הטיפול. (פירוט על השיטה בעמ' 34).

רפואה ברוח החודש - 38 שעות

יסודות גשמיים ורוחניים, השפעת היסודות הרוחניים על המחשבה, על הגוף, על הבריאות והחולי, תמורת הזמן ביסודות, כוח האותיות של החודש - מהו כוחה של האות? כיצד היא משפיעה על האנרגיה של החודש, חודש של חסד, של דין ועוד, וכיצד נשתמש בכל אלה כמטפלים.

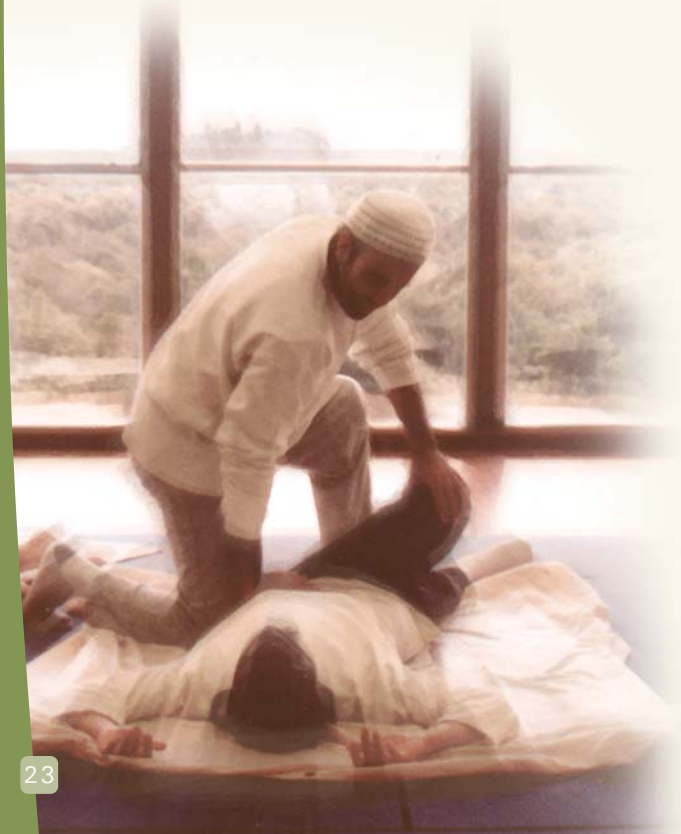
עבודת המידות - 38 שעות

בהמשך ללימוד בשנים הקודמות יקבל כל סטודנט הנחיות ליצירת שינוי פנימי במטופל על פי שורש המחלה שלו. היכולת לאבחן את המידה ה"פגומה", הכלים שנבחר לתת לכל מטופל כמפתח ל"תיקון המידה" ושמירה על מידות ותכונות מאוזנות בחיי היום יום.

רפואה וקבלה - 38 שעות

לימוד כתבי הרמב"ם - גדול הרופאים בכל הזמנים. דיעות, הלכות, אורח החיים השומר על בריאות הגוף והנפש, החיבור לזמננו אנו, החוכמה העתיקה שהוכיחה את עצמה מאז ועד היום.

שיאצו - מ.ג.ע (מעין גן עדן)



שיאצו – מ.ג.ע (מעין גן עדן)

השיאצו הינה טכניקת טיפול במגע המאפשרת לגעת באופן מקיף ועמוק הן בצד הפיזי והן בצד האנרגטי של המטופל. לימודי השיאצו במכללת אילמה מונחים מתוך ההכרה בכך שמטפל במגע, מעניק טיפול ברובד עמוק יותר מהרובד הפיזי. כשאדם נוגע בחברו נוצר קשר עמוק ביניהם. ע"י מגע נכון ניתן להתחבר לרובד הרגשי והרוחני שבזולת. שימוש במגע החודר אל עולמו הרגשי והרוחני של המטופל, מצריך הקשבה ורגישות מיוחדים שלרוב אנו חסרים בהם. לימודי השיאצו במכללת אילמה יקנו למטפל את הידע לטפל באדם השלם כלומר, ברבדים הפיזיים, הרגשיים והרוחניים שלו.

טיפול במגע המתבסס על הרפואה המזרחית המסורתית והרוחניות היהודית מקנה כלים עוצמתיים של התבוננות ואבחון. השילוב בין השיאצו מיפן (ואנמה מסין) שיטות שהתפתחו בעולם העתיק של המזרח ואפשרו את חיבור לגוף והיכולת לאבחן מבחוץ את האיברים הפנימיים, יחד עם עולם הרוחניות היהודית המקנה יכולת תחושה (חישה) של "הרגש זולתו" והבנה מעמיקה של הגוף, הנפש והרוח יוצרים חיבור עמוק עם המטופל. הטיפול במגע מאפשר למטופל ולמטפל להגיע בו-זמנית לרמת רגיעה, שקט ושלווה פנימיים וכך יכול המטפל להתמקד בטיפול בבעיות פנימיות, מצב איברים, דם ואנרגיה.

"רוח המגע" (המחשבה והרוח) יחד עם הבנה של הרגשת המטופל ("השתוות הצורה") מאפשרות למטפל לחבר את האדם חזרה לכוח החיים והבריאות. חיבור זה מייצר תחושת חיוניות שמסייעת בחיזוק המערכת החיסונית, במניעת מחלות ופוחתת דרך של תיקון הן במצב האדם הפיזי והן במהלך חייו בחברה, במשפחה ומצבו הנפשי.



לימודי המגע כוללים טיפול כוללני באמצעות לחיצות ומתיחות יחד עם הפעלת הערוצים הפנימיים, האיברים וכוח ההתבוננות. פתיחת הלב ומיקוד המחשבה מאפשרים לפתוח, לעורר, לאזן ולתעל את זרימת "כוח החיים" בגוף. במקביל, חל שיפור גם בגמישות הגוף ובנפש היסודית. הטיפול מתרכז בערוצי החיות בגוף (מרדיאנים) בהם זורם הכוח הַמְּחִיָּה, המאפשר את פעולת הגוף. כלי העבודה של המטפל הם בראש וראשונה יכולת ההתבוננות, ההקשבה והאבחנה שלו, ובשלב הטיפול במגע הוא משתמש בידי, אצבעותיו, זרועותיו ורגליו, תוך כדי ריכוז המחשבה.

במהלך הלימודים ישכללו התלמידים את יכולת התנועה והמיומנות הגופנית, מיומנויות הבנה, חישה והתחברות ל"כוח החיים" ע"י התבוננות ופיתוח תודעת הנתנה ו"הרגש הזולת", תוך כדי התקשרות עם המטופל והסובב אותו.



תוכנית הלימודים

התוכנית מורכבת מ- 3 שלבי לימוד הנלמדים במשך שנתיים

שלב א' - שנה א'

שיעור מעשי - 150 שעות

יסודות התנועה בשיאצו, העברת משקל נכונה, עבודה מה- HARA, הקשבה במגע וביתר החושים. היכרות עם רשת המרדיאנים ודרך העבודה על המרדיאנים. טיפול שלם - גב, בטן, ידיים, רגליים, צוואר, ראש ופנים, אבחנת בטן ואבחנת גב. חוסר ועודף = KYO ו- JITSU המשמעות הפשוטה והעמוקה. סטודנטים בשלב א' יצטרפו לסטודנטים הלומדים רפואה סינית ללימוד התיאוריה הסינית

רפואה סינית (שיעור עיוני) - 150 שעות

מושגי יסוד - YANG, YIN ו- QI, 5 האלמנטים, 3 האצרות, 5 החומרים תיפקודי איברי ה- YIN ואיברי ה- YANG, גורמי מחלה, 8 העקרונות מבוא לאבחנה סינית - לשון, דופק, תשאל, התבוננות, ריח

רפואה מערבית (שיעור עיוני) - 150 שעות

יסודות הרפואה המערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, התא, מבנה השלד, השרירים, העצמות, הגידים, המערכות העיקריות: לב, ריאות, כבד, הורמונים מערכות המין, העצבים ועוד. סטודנטים שסיימו שלב זה יוכלו לטפל בבני ביתם הבריאים.

תנועה 55 שעות

תירגול תנועה המחברת מזרח ומערב, גמישות, זריזות, חיות וחדות פיזית וריגשית. פיתוח הכלי הגופני כחלק מהעבודה השלימה.

שלב ב' - שנה ב'

מעשי ועיוני - 100 שעות

הבנת חוסר האיזון - מחלה באבחנה הסינית, מחלה בעיניים מערביות ובאבחנת בטן ומרדיאנים. דרכי הטיפול המגוונות בכל חוסר איזון, התמחויות שונות כמו: אורתופדיה, נשים, נפש וכד'. עבודה עמוקה ויסודית על ה- KYO = החוסר החבוי, דרכו אפשר בלחיצות אצבע להיטיב את מצב המטופל. סטודנטים שיסיימו שלב זה, יקבלו תעודת הסמכה כמטפלים ויוכלו לטפל באנשים הסובלים מבעיות שונות.

שלב ג'

קליניקה לימודית - 50 שעות

קבלת מטופלים במסגרת קליניקה לימודית - כל זוג סטודנטים יטפל בשיאצו בהנחיה צמודה של מורה בכיר בהתאמה לחומר הנלמד בשלבים הקודמים - הן בצד התיאורטי והן בצד המעשי. כמו כן, יתבצע ניתוח מקרים ברמה המקצועית והאישית. סטודנט שיסיים את 3 השלבים יקבל תעודת מטפל בכיר.



רפלקסולוגיה



רפלקסולוגיה

הרפלקסולוגיה היא שיטת טיפול במגע, העיקרון ההוליסטי העומד בבסיסה הוא שהאדם - על המערכות הפיזיות שבגופו ועל אישיותו משתקף בכפות הרגליים, מלשון reflexion. הטיפול הרפלקסולוגי מתבסס על העיקרון הטבעי שלגוף יש יכולת ריפוי טבעית משל עצמו, וכי יש להחזיר לגוף את האיזון הפנימי גוף-נפש שמופר, פעמים רבות, כתוצאה מאורח החיים המודרני התובע את מחירו. הרפלקסולוגיה מסייעת לתקן את חוסר האיזון וכך מאפשרת לגוף להשתמש בכוחות הריפוי הטבעיים הטבועים בו.

ניתן לאבחן דרך כפות הרגליים מצבי חולי ודיסהרמוניה, דפוסי אישיות וחסמויות רגשיות. המטרה היא לטפל בשורש הבעיה ולא רק בסימפטומים שלה ובכך להגיע לריפוי אמיתי וארוך טווח.

הטיפול הרפלקסולוגי מזרים את הדם והאנרגיה בגוף, מגביר את הויטליות, משכך כאבים, יעיל בבעיות כרוניות מגוונות, גורם להרפיה שהיא שורש הריפוי, ומאפשר לאדם לחיות באיזון והרמוניה עם גופו, נפשו ורוחו.



תוכנית הלימודים

תוכנית הלימודים מורכבת מ-2 שלבים הנלמדים בשנתיים, עם אופציה לשנה שלישית.

הכרה מקצועית

הלימודים מוכרים ע"י אגודת הרפלקסולוגים בישראל ומזכים בתואר "רפלקסולוג בכיר".

שלב א'

שיעור עיוני ומעשי - 134 שעות

קשרי גוף נפש, השתקפות האדם בכף הרגל, מיפוי כף הרגל, טכניקות טיפול ומגע, עבודה נכונה, הקשבה, אבחנת כף רגל, ניהול קבלת מטופל, מעקב ובניית מערך טיפולים, אתיקה מקצועית.

התמחות מעשית - 40 שעות עבודה מעשית בהנחיית מורה מוסמך

רפואה מערבית (שיעור עיוני) - 226 שעות

יסודות הרפואה המערבית, אנטומיה, פיזיולוגיה, התא, מבנה שלד, שרירים, עצמות, גידים, מערכות עיקריות: לב, ריאות, כבד, הורמונים ומערכות המין, עצבים ועוד.
* הקורס חשוב ביותר להבנת מערכת הרפואה והמטופלים ומאפשר לכל מטפל להתייחס כמעט לכל בעיה.

עבודה שנתית

לסיכום שנה א' תוגש עבודה בנושא העיקרי של העבודה המעשית. העבודה תכלול את ההיבט המערבי וההוליסטי של הבעיה הרפואית ותכלול פתרונות ברפלקסולוגיה.

מבחן סיכום עיוני והגשת עבודות על המערכות תוך כדי הקורס

שלב ב'

שיעור עיוני ומעשי - 160 שעות

אבחנה ואיתור בעיות פיזיות ורגשיות דרך כפות הרגליים, קשרים בין מערכתיים והטיפול הרפלקסולוגי, יחסי מטפל/מטופל, טכניקות מתקדמות, רפלקסולוגיה של כף היד, עבודה אנרגטית עמוקה, ניהול קליניקה, הפתולוגיה המערבית והמענה הרפלקסולוגי.

התמחות מעשית במוסד טיפולי בהדרכת מורה בכיר - 56 שעות

במסגרת פרויקט השפעה חברתית, נתרגל את אשר למדנו בחומר העיוני על קשרי גוף ונפש ודרכי הטיפול בהם.

רפואה מערבית (שיעור עיוני) - 180 שעות

פתולוגיה כללית, פאתו-פיזיולוגיה, תהליכים פיזיולוגיים הגורמים למחלה, מהי מחלה? פתולוגיות ספציפיות ע"פ מערכות ואברי הגוף השונים.
פרמוקולוגיה - הטיפול התרופתי המתאים לכל פתולוגיה, כולל דרך הטיפול, היתרונות והחסרונות, תופעות הלוואי, נוהל קבלת חולה, התמצאות בבדיקות מעבדה וכו'.

עבודה שנתית

בסיום השנתיים, יידרשו הסטודנטים להגיש עבודה בעלת אופי מחקרי שתסקור מנקודת מבט של הרפלקסולוגיה ככלי אבחון וטיפול הוליסטי מקרה בו עסקו, בהתמחות המעשית של שנה ב'.

מבחן סיכום עיוני והגשת עבודות במהלך הקורס



מגמת הישם -
הווייה יהודית
שלווה מזרחית

מגמת הישם – הזוויה יהודית שלוה מזרחית

אבותינו הקדושים היו גם מטפלים, שידעו כי האדם הוא יותר מאוסף של אברים וצינורות, ושאינו מציאות נפרדת פיזית ורוחנית, אלא שהכול הוא אחד. כמי שהחזיקו בסודות חוכמת היהדות, הם היו בקיאים בהשתלשלות העולמות ובשבע החוכמות, בנסתר ובנגלה, וידעו כיצד לרתום ולתעל את הכוחות הפועלים בבריאה לריפוי. חוכמה זו אפשרה להם לזהות את השורש הרוחני של המחלה ולתת מענה רפואי בכמה רמות: ברמה הרוחנית, הרגשית, האנרגטית והפיזיולוגית. הם ידעו מתי להשתמש בכוח המחשבה ומתי בתמציות צמחים, מתי לחבוש ומתי לגעת, ואיך לשלב יחד שיטות טיפול שונות, כדי להניע את כוח החיות הטבעי של האדם לאפיקים של הבראה.

מטרת הלימודים במגמת הישם היא פיתוח היכולת להרגש הזולת באופן שיאפשר למטפל להתחקות אחר שורש הבעיה. "הישם" – מעניק למטפל כלים רבי עוצמה לריפוי שלם של האדם מהכאב הפיזי ועד לשינוי בדרך חייו. התהליך נעשה ע"י לימוד ושינוי בתודעה, באמונה, בתזונה ובדרך החיים, תוך מתן דגש על חיזוק כוח החיים באדם ברמה הרוחנית, הרגשית והפיזית והעלאת המטופל על מסלול של חיים ותודעה בריאים.

לימודי הישם מתמקדים בלימוד אוצרות החוכמה של חז"ל - המתייחסים להבנת האדם, חלקי נפשו, קשר היסודות מהרוח ועד החומר המרכיב את הגוף, שילוב של שיטת מגע-שיאצו ואמנות התנועה ככלי אבחנתי וטיפולי, התקשרות לחיות במרידיאנים ובאיברים, ובמקביל, העבודה העצמית של המטופל על שיפור חלקי נפשו (בעבודת המידות), בכדי לקדם את תהליך הריפוי ולהגיע לרפואה שלמה.

לימודי הישם הם מסע להכרת האדם והטבע על פי היהדות וחוכמת הקבלה ובכלל זה: המבנה הרוחני של האדם, מרכיבי הנפש ותכונותיהם ומרכיבי היסודות בבריאה מהבנת טבעם ועד להתגלמותם בגוף ובחומר. החומר הלימודי מקיף את משנת הרמב"ם וחכמים נוספים ביהדות שחקרו את תהליכי הריפוי והקשר בין הגוף לנפש, השימוש בצמחי מרפא בכלל וביהדות בפרט, שיטות שונות ביהדות לשימוש בכוח המחשבה (ציורי הנפש - דמיון מודרך) הגורם ליצירת שינוי בתודעה ותיעול כוח הציור בנפש לטובת הריפוי הנפשי והגוף. כל אלה באים (יחד) בשילוב עם הבנת כוח החיות בגוף - "טבע תנועתו", כלומר תנועת הנפש, שהיא אי צ'ואן, טאי צ'י, צ'י קונג ואמנות המגע-שיאצו.

תלמיד שיעמוד בכל דרישות הקורס יהיה זכאי לתעודת מטפל בהישם.

תוכנית הלימודים

שנה א'



תנועה - צ' קונג, טאי צ'י - 56 שעות

כניסה לשקט
העמידות - אי צ'ואן
תנועת הגוף הפנימית
תנועת הגוף החיצונית
8 יסודות התנועה
הזרמת הקו הפנימי - CV
עבודה פנימית - דאן טייאן
8 השמיניות של מדבר סין

שיאצו - מ.ג.ע (מעין גן עדן) - שיעור מעשי 113 שעות

השיאצו הינה טכניקת טיפול במגע המאפשרת לגעת באופן מקיף ועמוק הן בצד הפיזי והן בצד האנרגטי של המטופל. לימודי השיאצו במכללת אילמה מונחים מתוך ההכרה בכך שמטפל במגע, מעניק טיפול ברובד עמוק יותר מהרובד הפיזי. כשאדם נוגע בחברו נוצר קשר עמוק ביניהם. ע"י מגע נכון ניתן להתחבר לרובד הרגשי והרוחני שבזולת. שימוש במגע החודר אל עולמו הרגשי והרוחני של המטופל, מצריך הקשבה ורגישות מיוחדים שלרוב אנו חסרים בהם. לימודי השיאצו במכללת אילמה יקנו למטפל את הידע לטפל באדם השלם כלומר, ברבדים הפיזיים, הרגשיים והרוחניים שלו. (הסבר מורחב בעמ' 23).

רפואה סינית - שיעור עיוני - 56 שעות

מושגי יסוד - YIN, YANG, QI
5 האלמנטים, 3 האצורות, 5 החומרים
תיפקודי איברי ה-YIN ואיברי ה-YANG
גורמי מחלה, 8 העקרונות
מבוא לאבחנה סינית - לשון, דופק, תשאל, התבוננות, ריח

דימיון מודרך - 94 שעות

הכרת כוח הדמיון, כוח הציור בנפש, דרכי הפעולה של כוח הציור על הנפש ועל הגוף, השפעת מחשבות וכוונות על המציאות הפנימית והחיצונית שלנו, גישת הבנייה (השיטה המתכנתת) וגישת הצמיחה (המסע הפנימי) והשילוב ביניהן, גישות חז"ל לשימוש בכוח הציור, כוח האמונה והשינוי. (פירוט על השיטה בעמ' 34).

עבודת המידות - 56 שעות

כוחות הנפש ולבושי הנפש, הנפש והיסודות - דומם, צומח, חי ומדבר, כוח המחשבה, הכוח המדמה, המבט הפנימי, ניסור המידות, מידות מצרניות, כוח התבוננות ושער הזהירות

עבודה ותרגול, עבודה עצמית בפיקוח

13 התבוננויות לפי חשבון נפש: מנוחת הנפש, סבלנות, סדר, חריצות, נקיון, ענווה, צדק, קמוץ, זריזות, שתיקה, נחיותא, אמת, פרישות - ע"פ מקורות היהדות.

תשובה

שנה ב'

תנועה - 56 שעות

איג'נג צ'אנג, שטיפת הגוף, שרירים, עצמות
הזרמת חמשת הטיאנים
הזרמת קו אמצע, ימין ושמאל, הקו הקדמי CV, הקו האחורי GV והמעגל הפנימי
ני ג'נג צ'י קונג - צ'י קונג האצבעות לימוד הזרמת המרידיאנים
החיוך הפנימי - קשר לאיברים
חמשת הצלילים, חמשת האיברים, הקול, הצבע, הדימוי והאיברים

מ.ג.ע שיאצו - עיוני ומעשי - 150 שעות

שנה טיפולית, אבחון אברים, טיפול שכבות מרידיאנים
חיבור השיאצו, עבודת המידות והדמיון מודרך
העמקה בשיטות הטיפול שנלמדו
טיפול שכבות ידיים ורגליים
התחברות לאיבר
טכניקות עבודה מתקדמות לעבודה בבעיות מורכבות כמו: אורתופדיה, כאב, שינה, נפש, נשים וכו'
טכניקות אחיזה, פיתוח הריכוז והמחשבה
טכניקות נמיקושי, אבחנת בטן, גב, התבוננות, רוח, שמיעה, והכל בחיבור ליסודות האבחנה הסינית ולשורשי המידות.

דימיון מודרך - 92 שעות

תהליך הטיפול הנפשי - עבודת כוחות הנפש: הרפיות, העלאת הדימוי ושימוש בדימויים, דו שיח עם הדימוי, קולות פנימיים, פתרון, הארה ותובנה פנימית, נקודות מבט שונות על הנפש, פריסה וסוגי התבוננות, טיפול בסיטואציות מהחיים, הילד הפנימי, כוח הציור ותנועת כוח החיות בתוכנו, שימוש בדימוי המרפא, הסיטואציה הקלינית - מטפל מטופל, מטפל "נקי" והשפעת "הישות" האישית על הטיפול.

עבודת המידות - 56 שעות

חלק א'
חקירת המידות - בדרכי הרוח, ע"פ מקורות היהדות
התבוננות בכל מידה ויישומה בחיים
יסודות, החיבור למידות, איברים ותנועת הנפש

חלק ב'
היסודות, הכרה, הבנה
התבוננות, אבחון, קליניקות

רפואה מערבית - 50 שעות

יסודות הרפואה המערבית, אנטומיה, פיזיולוגיה, התא, מבנה השלד, השרירים, העצמות, הגידים, המערכות העיקריות: לב, ריאות, כבד, הורמונים, מערכת המין, עצבים ועוד. הקורס חשוב ביותר להבנת השפה המקצועית של הרופאים והמטופלים ונותן בסיס טוב להבנת הרפואה והמחלות "המערביות".

קליניקות טיפוליות

קבלת מטופלים לטיפול הישם בהנחיית בכירי המורים

דמיון מודרך ("ציורי הנפש" – סוד השינוי והמסע הפנימי אל האמת)

לכולנו יש עולם פנימי של דמיונות והוא גורם לא מבוטל במנגנון גיבוש הדעות/ האמונות/ ההחלטות והעולם הרגשי שלנו. למעשה, הוא גורם דומיננטי בקביעת צורת ההתנהגות וההתנהלות שלנו בעולם.

מטרת הקורס בדמיון מודרך היא לאפשר למשתתפים ללמוד להכיר את הדרכים השונות לשימוש בדמיון לצורך חדירה לעולם הפנימי שלנו, ומתן כלים לשימוש בדמיון ככלי ליצירת שינוי בתפיסות, באמונות וכתוצאה מכך גם ביכולת לבצע פעולות שונות ללא מגבלות, שהן פרי התפישה שלנו את עצמנו.

ביהדות מקובל לדבר על הכוחות הטמונים ב"ציורי הנפש" – הדמיון. ההתייחסות לדמיון איננה כאל מחשבה אקראית או רק רעיון שעלה ומתבטא בשינוי זרמים במוח, אלא כל כוח פעיל שיכול לשנות את מציאותו של האדם.

"ציורי הנפש" – דמיון מודרך או התבוננות פנימית, הינו כלי רב תחומי, אשר באמצעותו ניתן לאזן את כוחות הנפש, לחזק מערכות גופניות, לשפר מערכות יחסים, להביא לשינוי התנהגותי, לחנך, לאבחן את שורשי החולי ולתת כלי ריפוי לגוף ולנפש.

הטיפול בדמיון מודרך מקנה למטופל כלים שאיתם יוכל לצאת למסע אישי לעומקי הנפש, להכיר את הרבדים הפחות מודעים של עצמו, ודרך כך ליצור שינוי מהותי פנימי וחיצוני תוך שיקום הדימוי העצמי לקראת צמיחה והתפתחות נפשית ורוחנית.

החל מתקופת האבות ועד לתקופת התנאים ניתן למצוא עקבות לשימוש בכוח "ציורי הנפש" בשילוב עם אמונה עמוקה כדי לברוא מציאות. רוב הידע הזה תמיד היה שמור ומוסתר, אך חז"ל השאירו לנו פתח שדרכו נוכל לעבור כדי "להתייגע, למוצאו וללומדו". באילימה נלמד להיכנס דרך הפתח שהותירו חז"ל לעולם של כוחות המחשבה, ונקבל את הכלים הבסיסיים שיכולים לעזור, להחיות ולהבריא אותנו ואחרים.

אנו מלמדים מספר דרכים מתוך מה שלימדו חז"ל בשימוש בכוח ציורי הנפש (הדמיון) לטיפול ברבדים הנפשיים ובבעיות חולי גופני. יש מי שסבורים שלימוד הדרך למסע הפנימי הרוחני היא החשובה מכולם.

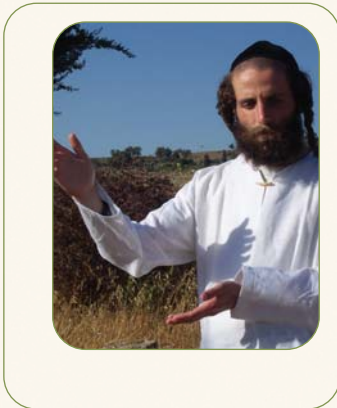
המטפל בציורי הנפש לומד להכיר את מערכות הנפש השונות ודרכי פעולתן והשפעתן על הגוף, ובפרט את השפעתו של כוח הדמיון על המציאות בה אנו חיים, והדרכים בשימוש בדמיון להשגת שינוי וריפוי של עצמנו ושל אחרים.

אנו נלמד מספר טכניקות לטיפול, תוך דגש מיוחד על ההבנה של עולם הידע ושיטות שונות של חז"ל, הטכניקה הנפוצה ביותר כיום הינה שיטת "התכנות", שימוש בדימויים חיצוניים אשר פועלים ומשנים את המערכות הנפשיות/פיזיולוגיות. שיטה יעילה להשגת שינויים מהירים יחסית, אך לא ברבדים עמוקים.

שיטה נוספת "המסע אל האמת" – טיפול ארוך טווח, במהלכו לומד המטופל להכיר את עולמו הפנימי, כוחותיו וכישוריו. המטופל עובר תהליך של בירור הכוחות והאמונות (דפוסי החשיבה והרגש) שהניעו ועיכבו את התפתחותו הרגשית, הנפשית והרוחנית. בתהליך זה האדם מברר את הדמיונות המנתיבים את חייו בכדי להגיע ולגעת באמת הפנימית בתוכו. בנוסף לחומר העיוני, יתרגלו התלמידים בעצמם באופן שוטף ויחד עם חברים את הטכניקות הנלמדות.

צ'י קונג* - "התנועה הנכונה בזמן הראוי" - תנועת החיות הפנימית

הצ'י קונג - תרגילים שפותחו בסין העתיקה ומטרתם להעניק לאדם כוח לשמירת בריאותו, מניעת מחלות בגוף, לימוד הקשבה והתבוננות ויכולת טיפול. באמצעות תרגילי הצ'י קונג ניתן לשכך מכאובים בכתפיים, פרקים וגב, לשחרר מלחצים ועצבנות, מתח וחרדות, קשיי נשימה, לחזק את המערכת החיסונית, ולסייע באיזון, וויסות האיברים, שיפור הגמישות וחוזק הגוף. כמו כן, ניתן לשחרר, להניע ולתעל את כוח החיות בגוף, לטעון ולשפר את מצב האיברים והזרימה הפנימית. ע"פ שיטות התרגול הפנימי בכוח החיות (צ'י קונג) המרכיבים הנחוצים לבריאות טובה ולחיים נמצאים בתוך הגוף והם נקראים - ג'ינג - צ'י - שן. האנרגיה הינה כוח החיים הבסיסי המקום בו היא מורכבת ועוברת תמורות הוא האוצר (הדאן טייאן). יש 5 הבחנות של האוצרות (טיאנים) שונים בגוף. כדי להוביל את החיות - הצ'י, בתחילת האימון צריך להשקיע את רצף המחשבות הנכונות ולהתרכז, אימון זה נקרא "ריכוז התודעה" - "השקטה". שיטה יחודית שפותחה ע"י המורה אלון וינג'זין ב-14 השנים האחרונות, משלבת את אמנות הריפוי העתיקה בצ'י קונג עם עבודת המידות ברוח היהדות. * לגברים בלבד



תוכנית הלימודים

עמידה וקשר פנימי
שורשי התנועה, כוח ההשקטה, עולם הנשימה, ההשתרשות הקשר בין תנועה לאיברים הפנימיים - לב, כבד, כליות
צ'י קונג ע"י וויברציה של צליל-קול וצבע
א' ג'ינג צ'ינג - שטיפת שרירים והעצמות
ב' א' דוא'ה ג'ינג - שמיניות תרגילי ישיבה ועמידה
ג' ג'ינג - צ'י קונג האצבעות
צ'י קונג המרדיאנים - הערוצים הפנימיים
פיתוח הלוחמה הפנימית
א' צ'יאן - עמידות - שליטה פנימית
טאי צ'י צ'יאן - שיטות של תנועות יחד, 24 תנועות לפי צ'יאן מ'יאן צ'יאנג (יאנג קצר)
התנועה - הכוח השקט
סוג הצ'י קונג הקשור לעבודת החוש של החודש מחולק ל-21 חודשים
פיתוח בהקשבה ובלימה במידות האדם כגורם משמעותי למצבו
"...שישים על ליבו שיהיה גופו שלם וחזק... כדי שתהיה נפשו ישרה לעבודת ה'" (רמב"ם)

מבנה הקורס

שנה א': 50 שעות
שמונה שמיניות של מדבר סין
לימוד יסודות הצ'י קונג
"העמידה" - כניסה לשקט
נשימה, שליטה וחיבור נשימה ותנועה
חיצונית ופנימית

שנה ב': 50 שעות
אי צ'יאן, ני ג'ינג, צ'י קונג - הנעה פנימית של "כוח החיים", חיבור, ויסות ותיעול "כוח החיים" למרדיאנים ולאיברים.
שיעור של שעה וחצי בשבוע

לימודי העשרה



פרחי באך – נשים

בשנות ה-30 של המאה ה-19 גילה ד"ר אדוארד באך שיטת טיפול בתמציות פרחים, ומצא 38 תמציות המשפיעות על המודעות העצמית של האדם. תמציות אלה מתייחסות למצבו הנפשי של האדם, מצב רוחו פחדיו, דאגותיו וייאשו, מצבים המרוקנים את מצברי האנרגיה שלו ומחלישים את עמידותו למחלות. תמציות הפרחים עוזרות בהתגברות על מחסומים המונעים מיצר החיים לזרום באדם בחופשיות.

תוכנית הלימודים

25 מפגשים - 3 שעות כל מפגש

סה"כ: 75 שעות אקדמיות

בוקר/אחה"צ - לפי הרשמה

נקודה אמצעית – קורס ייחודי שנתי למטפלים – צוות המכללה

מה משמעות הזמן בחיינו? האם יש מנגנון שקורא לנו להתחבר לרגע, לחודש, לעונה, לשנה? לאורך השנה יש הרבה נקודות זמן להתחדשות - השבתות, המועדים, ראשי החודשים ועוד. נקודות הזמן האלו נועדו לחבר את האדם לשורש הווייתו. בקורס נלמד למצות כל רגע עד תומו מתוך תפיסה שבכל יום ובכל שעה יש מצב שונה ומיוחד, כשאף רגע אינו דומה לקודמו. תרגול באמצעות חוויה של תנועה, תזונה ועצה טובה יסייעו לתלמידים להתחבר לקול הפנימי שלהם כמטפלים, ולמצוא בתוכם את הרגיעה הדרושה להם כדי לפענח ולבחן את בעיית המטופל ולהשיג את שיתוף הפעולה שלו לטיפול.

הקורס יעניק מימד נוסף ליכולת האבחון והטיפול המושפע מנקודת הזמן בחודש ובשנה. זהו קורס ייחודי המשלב בין אסכולת חמשת היסודות וארבעת היסודות ביהדות. לצד העמקה בתהליכי האבחון והטיפול הסיניים הוא יעסוק גם בעבודת הנפש/המידות של המטפל כאדם פרטי וחיידוד היכולת לראות ולהבין את המטופל.

תוכנית הלימודים כוללת:

מפגש חודשי בן 10 שעות, סה"כ: 12 מפגשים בשנה הכוללים 120 שעות אקדמיות. הקורס יתקיים בימי א' - אחת לחודש.

לתוכנית מפורטת לגבי תאריכים - יש לפנות למשרדי המכללה.

תוכן הקורס

שכלול היכולות, ההבנה, הגילוי והיישום בכוחות הנפש, חיזוק ופיתוח המחשבה כ"עצם רוחני" פנימי וטיפול, שימוש בכוח המדמה ככלי טיפול ותיקון, חוש החודש, האיבר הקשור לחודש, יכולת מימוש כוחות החידוש בזמן ובעיתות רצון.

יום הלימודים ייקף את נושא החודש ממגוון כיווני טיפול שונים:

רפואה ופנימיות: הבנת החולי מתוך פנימיות התורה, ובדיקתו בשורש הוויית האדם, אבחנה נכונה ומתן עצות לגדילה והתפתחות מתוך הבעיה בזמן הזה בשנה ויישום בדרך הרפואה הסינית. התנועה הפנימית: התבוננות, טיפול בתנועה ואיזון העומסים בשקט ונשימה בהתאם לתמורות של הזמן. תרגול התנועה, הקצב, האיזון בין עוצמה ורכות המשתנים בכל חודש וחודש.

הכרת כוחות הנפש: המפה הפנימית הנפשית של האדם, הכרתה והבנת הכוחות הפועלים עליו ואילו, זיהוי "הנקודה הפנימית" והייחוד בכל חודש.

כוחות החודש: הבנת הכוחות הפועלים בחודש מסויים בתוך הטבע ומעל הטבע - ויישום דרך הקשר עם המטופל - "תורת השינוי" ו"ההזרה". הבנת מצבו הפיזי, ריגשי ורוחני של המטופל בשינויי הזמן.

הריון ולידה

"עת לידה" - קורס מיוחד למיילדות - מסלול של שנת לימודים

(26 מפגשים של 6 שעות כ"א, סה"כ 156 שעות)
הקורס מיועד למיילדות שמבקשות לסייע לנשים היולדות במגוון דרכים טבעיות להקלת תהליך הלידה, ולהפיכתה לחווייה עם פחות כאב ויותר שמחה. הקורס יכול לפתוח לכל מיילדת עולם חדש של שיטות התבוננות, איבחון וטיפול להקלת כאבים, להקניית משמעות רוחנית לתהליך הלידה ולהפיכת הלידה לחווייה מתחדשת בתוך שגרת העבודה. כמו כן, הוא עשוי לפתוח לה אפיקי פרנסה נוספים. את הקורס יעבירו מיטב אנשי המקצוע בתחומי הרפואה המשלימה, תוך התמקדות בהיבטי הלידה השונים.

תוכנית הלימודים

רפואה סינית (שיאצו, דיקור, צמחים)	דמיון מודרך
רפלקסולוגיה	כוח המחשבה
צמחי מרפא	עבודה קולית
תנועה ונשימה	שיטת פאולה
שמנים	

התוכנית תלווה בהתנסות מעשית ותאפשר למיילדות להשתלב במרכזי לידה.

עת ללדת - קורס מקורי של הכנה ללידה

בקורס יינתנו כלים פיזיים ונפשיים ללידה קלה, משמעותית ושמחה יותר.

הנושאים בקורס

הכנה פיזית, הכנה נפשית, התערבויות בלידה בביה"ח, כלים פיזיים, נפשיים ורוחניים בלידה, אחרי הלידה, ריפוי והתחזקות, הנקה ועוד.

הקורס כולל מפגש עם מלוות לידה, מפגש הרפיה ונשימה מודרכת ודפי עזר שיחולקו למשתתפות. הקורס מיועד לנשים הרות מחודש שביעי ואילך.

ליווי לידה

פעילות, העשרה והכשרה בנושא ליווי לידה.

יגע לנשים

אמנות התנועה מהמזרח, תנוחות, נשימות והרפיה - להגיע לאיזון, להתחזק, להסיר חסימות, להתגמש ולהיות חיונית יותר.

תנועה ומגע לאמהות עם תינוקות

מיועד לאמהות ותינוקות מגיל חודש וחצי ועד גיל זחילה. סדרת מפגשים העוזרים לשיקום וחיזוק גוף האם לאחר הלידה, אחיזת התינוק, עיסוי לאם ולתינוק - לדעת לגעת.

לפרטים - אורית: 052-5807872 ענת: 052-5807891

הקליניקה הלימודית של מכללת אילמה פתוחה לקהל הרחב

קליניקת הסטודנטים מאפשרת לציבור הרחב גישה אל הרפואה הסינית תוך קבלת טיפולים ברמה מקצועית גבוהה, במחירים שווים לכל נפש, באווירה חמה ותומכת.

בקליניקה מטפלים סטודנטים משנה ג'-ד' המונחים על ידי בכירי המטפלים בארץ, המהווים חלק מצוות ההוראה של המכללה.

הטיפולים הניתנים:

דיקור סיני

צמחי מרפא סינים

שיאצו

רפלקסולוגיה

לקבלת פרטים וקביעת תורים יש לפנות
בטלפון: 04-6980795, 1-700-707-212





מכללה לרפואה משלימה ברוח היהדות

אילמה - מכללה לרפואה משלימה ברוח היהדות

www.elima.org.il ● 1-700-707-212